

Formations squash

La Ligue Centre de Squash organise des formations A1, JA1 et BF1 les 12 et 13 janvier 2019 à Chartres.

Ces formations ont pour objectif de vous faire passer un bon moment, en associant la formation et la pratique du squash. Grâce à ces formations, vous pourrez prendre du recul sur la pratique et progresser.

ARBITRAGE (A1)

Cette formation permet d'apprendre les bases de l'arbitrage au squash, grâce à la connaissance des règles du jeu ainsi que la capacité à s'adapter en situation réelle.

Le stagiaire apprendra notamment les règles relatives au marquage (la feuille de match, les différentes annonces...) et aux décisions (Let, No Let, Stroke). Pour valider son diplôme, le candidat devra réussir des évaluations écrites, vidéo et pratiques. Il devra ensuite se faire évaluer sur un match de niveau minimum 4^{ème} série lors d'une compétition.

Coût de la formation pour le stagiaire : 40 euros

Inscriptions auprès de Christophe GONDOUIN : christophe.gondouin@orange.fr ou 0621634434



JUGE-ARBITRAGE (JA1)

La formation de juge-arbitre premier degré permet d'apprendre à organiser un tournoi de squash. Le stagiaire verra notamment : les règles relatives au juge-arbitrage, l'élaboration des tableaux et le logiciel Squashnet.

Pour valider son diplôme, le candidat devra se faire évaluer sur l'organisation intégrale d'une compétition de niveau régional. Le juge-arbitre devra gérer le déroulement de l'épreuve, dans le respect des règles du jeu et des règlements fédéraux.

Coût de la formation pour le stagiaire : 40 euros

Inscriptions auprès de Florian PROUST : Florian.proust37@laposte.net ou 06 13 66 37 62

EDUCATEUR (BF1), module Animateur Mini-squash

Le Brevet Fédéral d'Animateur 1^{er} degré est la formation initiale pour devenir éducateur squash.

Il permet d'intervenir, à titre bénévole, pour :

- Faire découvrir et animer l'activité en toute sécurité
- Initier les débutants et les enfants aux fondamentaux du squash
- Participer à l'animation de son club

Le stagiaire pourra apprendre les techniques et tactiques de base du squash. Il verra également les caractéristiques du public jeune à partir de 3 ans.

Coût de la formation pour le stagiaire : 40 euros

Inscriptions auprès de Denis BOURRET : denis.bourret@orange.fr ou 06 10 77 74 44



Chaque participant ne pourra suivre qu'une seule de ces formations. Mais les stagiaires seront tous regroupés sur des temps communs pour effectuer du travail technique sur le court de squash, afin de mettre en application ce qui aura été vu durant la formation.

Programme prévisionnel du samedi :

9H – 9H30 : café d'accueil

9H30 – 11H30 : théorie

11H 30 – 13H : stage

13H – 14H : repas

14H – 16H30 : théorie

16H30 – 18H : matchs



Et le dimanche, les stagiaires pourront participer au championnat de ligue 2^{ème} ou 4^{ème} série.

Le tournoi servira également pour faire les évaluations d'arbitrage et juge-arbitrage.