

Certificat de Qualification Professionnel « Le Moniteur de Squash »

Présentation du programme

SOMMAIRE

- Prérequis
- Objectifs
- Evaluations
- Validation des blocs de compétences
- Programme
- Emploi du temps type
- Durée, coût et lieu de la formation

PREREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire d'une licence compétition
- Être titulaire du BF1, du A1, du JA1, du PSC1
- Être capable de justifier d'un stage d'encadrement de 50h
- Satisfaire au [test technique solo](#)

OBJECTIFS

Le Certificat de Qualification Professionnel « Moniteur de Squash » confère à son titulaire la possibilité d'assurer l'encadrement pédagogique de l'activité Squash, dans les structures associatives ou commerciales, pour tous les publics, jusqu'à un premier niveau de compétition.

A ce titre, il doit être capable :

- D'accueillir et informer les publics enfants, adolescents et adultes
- D'animer et dynamiser sa structure
- D'assurer, en autonomie, le face à face pédagogique lors de séances individuelles et collectives auprès de tout public, au sein des associations affiliées et d'autres structures publiques ou privées organisant la pratique squash
- Transmettre une technicité indispensable au premier niveau de pratique en adéquation avec le public visé
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.

EVALUATIONS

- **Epreuve technique**

Durée : 3 min. par exercice - Réalisation de 6 exercices de frappe de balles consécutives en solo (exercices en coup droit et en revers)

- **Epreuve écrite**

Durée : 2 heures – Devoir sur table composé de 3 questions relatives à :

- La connaissance des publics
- Les connaissances relatives à la dynamisation et l'animation d'une structure de squash
- Les connaissances pédagogiques (construction d'une séance à thème)

- **Epreuve pédagogique**

Durée : 40 min. - Conduite d'une(s) séance(s) de pédagogie individuelle en situation réelle pour un public jeune ou adulte (de niveau débutant à niveau 5^e série H ou 4^e série F)

- **Epreuve d'entretien à partir du rapport d'expérience**

Durée : 20 min. - Rédaction d'un document écrit dactylographié de 5 pages relatif à la présentation de l'association dans laquelle le candidat évolue.

VALIDATION DES BLOCS DE COMPETENCES

- **BLOC TECHNIQUE PRELIMINAIRE**
 - Epreuve technique : 6 exercices à réaliser en moins de 3 min chacun

=> 5/6 minimum pour valider le Bloc préliminaire
- **BLOC 1 – ACCUEIL DES PUBLICS ET INFORMATION**
 - Epreuve Ecrite : Question 1 sur 10 points
 - Epreuve d'Entretien : Questionnement sur 10 points

=> 10/20 minimum pour valider le Bloc 1
- **BLOC 2 – ENCADREMENT DE SEANCE TOUT PUBLIC**
 - Epreuve Pédagogique : Epreuve sur 10 points (dont 4 items éliminatoires à acquérir sur 6 minimum)
 - Epreuve Ecrite : Question 2 sur 10 points

=> 10/20 minimum pour valider le Bloc 2
- **BLOC 3 – ANIMATION ET DYNAMISATION DE SA STRUCTURE**
 - Epreuve Ecrite : Question 3 sur 10 points
 - Epreuve d'Entretien : Questionnement sur 10 points

=> 10/20 minimum pour valider le Bloc 3
- **BLOC 4 – INTEGRATION DU MONITEUR DANS SA STRUCTURE**
 - Rapport + Entretien : Contenus du rapport et qualité de l'entretien sur 20

=> 10/20 minimum pour valider le Bloc 4

PROGRAMME

- **Formation théorique**

- Fondamentaux technico-tactiques
 - Tactique de base et Tactique avancée
 - Les éléments du T au T
 - Les déplacements
 - Les Etapes de l'apprentissage technico-tactiques
 - Les différents coups en squash (Coups de base, avancés et évolués)
- Fondamentaux physiques (Echauffement, Coordination motrice, Gainage et Etirements)
- Le Mini-Squash
- Mes Années Squash
- Les Jeunes Officiels
- Vie fédérale
- Création d'une association
- Ressources d'une association
- Intégration et plus-value de l'animateur dans sa structure et techniques d'animation

- **Formation pratique**

- Mises en situation sur le court (Organisation de séance, travail en ateliers, présentation des rudiments de l'échauffement et du gainage,...)
- Technique de distribution et démonstration

- **Formation pédagogique**

- Séances pédagogiques avec public (jeunes et adultes)

EMPLOI DU TEMPS TYPE

FORMATION

Arrivée la veille	19h00	Accueil, installation et repas
	20h00 - 22h00	Présentation du programme
Jour 1	9h00 - 9h30	Les Fondamentaux tactiques (La tactique de base)
	9h30 - 12h00	Les Fondamentaux techniques (Les éléments du T au T)
	12h00	Repas
	13h00 - 15h30	Pratique pédagogique (Les éléments du T au T)
	16h00 - 17h30	Vie Fédérale
	19h00	Repas
Jour 2	9h00 - 10h00	Les Fondamentaux techniques (Les déplacements)
	10h00 - 12h00	Pratique pédagogique (Les déplacements)
	12h00	Repas
	13h00 - 14h00	Les Fondamentaux de l'échauffement et du renforcement musculaire
	14h00 - 15h00	Pratique pédagogique de l'échauffement et du renforcement musculaire
	15h30 - 17h00	Les Fondamentaux tactiques (La tactique avancée + jeux à thèmes)
Jour 3	9h00 - 10h30	Les Etapes de l'apprentissage technico-tactique (Du Débutant au Joueur de Niveau National)
	10h30 - 12h00	Les Fondamentaux techniques (Les différents coups techniques : de base, avancés et évolués)
	12h00	Repas
	13h00 - 14h30	Mini-Squash
	14h30 - 15h30	Mes Années Squash
	15h30 - 16h15	Le Jeune Officiel
	16h15 - 17h30	Préparation de la séance de pédagogie individuelle
	18h00 - 21h00	Pédagogie individuelle (Joueurs de l'association Pays d'Aix)
	19h00	Repas
Jour 4	9h00 - 10h00	Création d'une association
	10h00 - 12h00	Ressources d'une association
	12h00	Repas
	13h00 - 14h45	Technique solo + Distribution
	15h00 - 17h00	Intégration et plus-value de l'animateur dans sa structure et techniques d'animation
	18h00 - 21h00	Pédagogie individuelle (Joueurs de l'association Pays d'Aix)
19h00	Repas	

FORMATION & EXAMEN BLANC

Jour 5	9h00 - 12h00	Révisions du programme de la semaine
	12h00	Repas
	13h00 - 14h00	EXAMEN : Epreuve Technique Solo
	14h00 - 16h00	EXAMEN : Epreuve Ecrite
Jour 6	17h00 - 20h00	EXAMEN : Pédagogie individuelle (40 mn de séance)
	19h00	Repas
	8h00 - 13h00	EXAMEN : Epreuve d'Entretien (20 mn)
	12h00	Repas

EVALUATION FINALE

1 mois à 1 mois ½ plus tard

Jour 7	9h00 - 10h00	EXAMEN : Epreuve Technique Solo
	10h00 - 12h00	EXAMEN : Epreuve Ecrite
	13h00 - 16h00	EXAMEN : Pédagogie individuelle (40 mn de séance)
	16h00 - 20h00	EXAMEN : Epreuve d'Entretien (20 mn)

	Cours théorique en salle
	Mise en situation pratique sur le court
	Séance pédagogique avec cobaye
	Examen
	Repas

DUREE

7 jours (48h)

- 6 jours de formation + examen blanc
- 1 jour d'évaluation finale
- 1 jour supplémentaire pour les candidats soumis au rattrapage

COÛT

- Frais pédagogiques : 720 € (Livre « Les Fondamentaux du Squash » inclus)
- Inscription auprès de la FFSQUASH (fiche téléchargeable)
- Hébergement/restauration
 - Formation/Examen Blanc au CREPS PACA sur demande (220 €)
 - Evaluation finale : à prévoir par le candidat

LIEU

- Formation + examen blanc : CREPS Aix en Provence
- Evaluation finale (+ rattrapage éventuel) : Région parisienne